

Eine ideale Körperzusammensetzung, ausgewogene Ernährung mit ausreichender Zufuhr von Vitalstoffen und regelmäßige körperliche Aktivitäten sind wichtige Voraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Denn wer gut in Form ist, hat mehr vom Leben.

Mit einer ausgewogenen Körperstruktur

GUT IN FORM

Erfahren Sie mehr über Ihre Körperzusammensetzung durch die BIA-Messung mit PC-basierter Auswertung

SPÜR SINN
Dr. Petra B. Forster
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Bodyexplorer-Kompetenzzentrum
70178 Stuttgart Zentrum
Sophienstraße 24/b
T. 0711 6200525, Fax -526
info@spuer-sinn.de
www.spuer-sinn.de
Zertifikat Nr. Q 0309ET-0540
www.juwell.de, www.bodyexplorer.de

Layout: wespild.de

Die Körperstrukturanalyse für Leistungsfähigkeit & Gesundheit

Wenn Kalorien nicht mehr effektiv in eigene Energie umgewandelt werden, ein Anstieg von Gewicht, Blutzucker, Blutdruck oder Burnout folgen, dann ist es höchste Zeit für eine genaue Körperstrukturanalyse mit dem Bodyexplorer!

Stoffwechsel bedeutet, Energie aus Lebensmitteln in eigene Energie umwandeln zu können. Ein energiereicher Mensch kann positive Energie aufgreifen und negative gut abwehren. Sinkt jedoch die Zahl stoffwechselaktiver Zellen (BCM) fühlt sich der Mensch unwohl oder immer öfter schlapp. Nutzen Sie diese frühen Hinweise für eine bodyExplorer-Messung!

- Die BCM-Ableitungen zeigen den zelleigenen „Akkustand“ und geben Auskunft, welche Ordnungskräfte vorhanden sind und wie gut Fett verbrannt werden kann.
- Die Bestimmung von **BCM** und **Phasenwinkel** sind **weit aussagekräftiger** als BMI oder Fettmasse.

bodyXplorer-KÖRPERSTRUKTURANALYSE - die Biofeedbackmethode

Frühzeitig wissen, wie es um den eigenen Akku steht

→ Kommen Sie möglichen Erkrankung einfach zuvor!

Die bodyXplorer-Körperstrukturanalyse ist empfehlenswert für:

- Leistungssportler, Schichtarbeiter
- Menschen mit hohem Stress oder Zeitdruck
- Sitzender Tätigkeit - Stauungen in den Beinen, Herzschwäche
- Bei Erkrankung: zur Kontrolle des Therapieerfolgs und der Regeneration
 - o Flüssigkeitsbilanzierung bei Herzschwäche,
 - o Quantifizierung von BCM-Verlusten/-aufbau bei Krebtherapie
 - o Verträglichkeit von Medikamenten
 - o Erfassung der Infektionsstärke, Begleitung einer antiretroviralen Therapie
- Durch die Bestimmung von Resistanz, Reaktanz, Phasenwinkel uvm. können strukturelle und funktionelle Veränderungen im Zellstoffwechsel oder im Mineralstoffhaushalt **frühzeitig** erfasst werden.
- Bei Stress, **fehlenden Regenerationsphasen** oder Stauungen in den Beinen geben der Zellmembranwiderstand, die Wasserverteilung und die BCM-Ableitungen wichtige Hinweise zur Organfunktion und zu Behandlungsmöglichkeiten
- Zur Kontrolle des **Trainingserfolgs bei Sport oder zur Diätkontrolle:**
 - ➔ Gut gewartete Zellen sind reaktionsfreudig und zeigen hohe **Stressresilienz**
 - ➔ **Eine gesundes Gewebe** strahlt Vitalität und hohe Energieverwertung auf

Zeit für Gesundheit:

Health literacy – Potenzial- und Risikoanalyse mit Biofeedback

Aktionspreis:

89 € (nur Aktionszeit Januar bis März) – Normalpreis: 129 €)

Anmeldung bei:

SPÜRSINN Prävention

Dr. Petra Forster

Sophienstr. 24/b

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6200525

www.spuer-sinn.de

Ort:

Ihr Termin:

email: info@spuer-sinn.de

Sie vermissen Ihren Schwung, fühlen sich schlapp oder ausgelaugt? Niedrige Stoffwechsellleistung und Aktivzellverlust kann die Ursache sein.

Höchste Zeit das zu kontrollieren und zu ändern!

bodyExplorer CLASSIC der ideale Start für DICH - KNACKIG UND FIT:	
2x Stoffwechsellmessung	
1x Ernährungsanamnese	
2x Individueller Ernährungsplan	
Incl. Lebensstil-Links	299,- €
Health literacy – Potenzial- und Risikoanalyse	
1x bodyExplorer + Analyse 5-Jahresverlauf Risikofaktoren	129,- €
TANITA Körperanalyse “to go” incl Unterlagen, Kurzberatung (10 Min.):	15,- €
5er-Messkarte für die Optimierung des Verlaufs (Sie sparen 15 €)	60,- €
bodyExplorer Profi-Körperanalyse “to go” Basisanalyse (20 Min.):	29,-€
5er-Profikarte: zielgerechte, nährstoffoptimierte Lösungen (Sie sparen 29€)	116,- €
bodyExplorer Premium-Körperanalyse - Auswertung und Beratung 45 Min: á	92,- €
3x Bodyexplorer-Messung: für Ihren ganz individuellen Lösungsweg	
+ 5x Coaching zu Lebensstil, Training, medizinische Ziele (Sie sparen 84 €)	360,- €

Aktion Health Literacy: 69 € (Angebotspreis während Aktionstag – Normalpreis: 129 €)

Referenz: Vergleich von Körperfettwaagen mit dem klinischen Profimesstgerät Bodyexplorer von Juwell GmbH [youtube-link:](#) weitere Info unter www.vita-pad.de und www.spuer-sinn.de