

SPÜRSINN für Prävention & Therapie

Dr. rer. nat. Petra Forster

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Sophienstr. 24 b

70178 Stuttgart Mitte

Fon: 0711 / 62 00 525

Fax: 0711 / 62 00 526

www.spuer-sinn.de; pb.forster@spuer-sinn.de

Quetheb-Zertifikat Ernährungsberatung und Ernährungstherapie
 Nr. Q0309ET-0540

Schwerpunkte der Ernährungstherapie:

Fettstoffwechselstörungen, Metabolischem Syndrom,
 Erkrankungen im Alter, Magen-Darm-Erkrankungen, Z.n. Krebs

Schwerpunkte in der Prävention:

ZPP-zertifizierte Kurse zur Gewichtsreduktion,
 ZPP-zertifizierter Kurs zu Bluthochdruck

Betriebliche Gesundheitsförderung:

Implementierung von Ernährungsmanagement in Kliniken
 Projektmanagement der betrieblichen Gesundheitsförderung,
 (Schichtarbeit, Interkulturelle Gesundheitsförderung, Aktionswochen,
 Qualitätsoffensiven Betriebsrestaurant, Ressourcenmanagement).

Sonstiges:

- | | |
|----------------|---|
| 2009 bis heute | Gründungsmitglied Qualitätszirkel ESSENZIA Stuttgart |
| 2011 bis heute | Dozentin der Universität Hohenheim (Inst. 140.) |
| 08/2011 | GCP-Zertifikat, Zusatztraining MPG-Studien, |
| 04/2013 | Qualifikation als Prüferin (AMG/GCP) (CenTrial) |
| 2013 | Dozentin für Ernährungsmedizin,
Landesärztekammer Baden-Württemberg |
| 2012 - 2015 | Leiterin Prüfzentrum 1, Stuttgart AMG-Studie |
| 2014 – heute | Dozentin am Bildungszentrum Katharinenhospital |
| 11/2016 | Natur-Coaching, zertifizierte Natur- und Landschafts-
führerin BANU/DOSB |
| 02/2016 | Zertifizierte Blended-Learning-Designerin |

Ehrenamtliche Tätigkeit:

- Verbraucher Initiative e.V.
- Beirätin ABCERT Ökologische Kontrollstelle
- SolawiS Stuttgart
- Slow food Deutschland

