

AKTIONSTAGE Juli – August 2018



Eine ideale Körperzusammensetzung, ausgewogene Ernährung mit ausreichender Zufuhr von Vitalstoffen und regelmäßige körperliche Aktivitäten sind wichtige Voraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.
Denn wer gut in Form ist, hat mehr vom Leben.

Mit einer ausgewogenen Körperstruktur

GUT IN FORM

Erfahren Sie mehr über Ihre Körperzusammensetzung durch die BIA-Messung mit PC-basierter Auswertung

SPÜR SINN
Dr. Petra B. Forster
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Bodyexplorer-Kompetenzzentrum
70178 Stuttgart Zentrum
Sophienstraße 24/b
T. 0711 6200525, Fax -526
info@spuer-sinn.de
www.spuer-sinn.de
Zertifikat Nr. Q 0309ET-0540
www.juwel.de, www.bodyexplorer.de

Layout: henkeler.de

Die Körperstrukturanalyse für Leistungsfähigkeit & Gesundheit

Wenn Kalorien nicht effektiv in eigene Energie umgewandelt, sondern zu Gewichtsanstieg führen, ist es höchste Zeit für eine genaue Körperstrukturanalyse mit dem Bodyexplorer!

Stoffwechsel bedeutet, Kalorien in eigene Energie umwandeln können.

Sinkt jedoch die Menge stoffwechselaktiver Zellen (BCM-Body cell mass), fühlt sich der Mensch unwohl oder schlapp. Das ist das erste Anzeichen, dass etwas nicht stimmt:

- Die Bestimmung der **BCM** und v.a. des **Phasenwinkels** sind **weit aussagekräftiger** als BMI oder Fettmasse.
- Die BCM-Ableitungen zeigen den körpereigenen „Akkustand“ an und geben Auskunft, wie gut Fett verbrannt werden kann oder sogar die eigene Muskulatur verheizt wird.

bodyXplorer-KÖRPERSTRUKTURANALYSE

- eine Biofeedbackmethode -

Frühzeitig eingreifen, bevor der eigene Akku leer ist

→ möglichen Erkrankung zuvor kommen ist das Ziel!

Die bodyeXplorer-Körperstrukturanalyse

empfehlenswert für:

- Leistungssportler, Schichtarbeiter
- Menschen mit hohem Stress oder Zeitdruck
- Langes Sitzen - Stauungen in den Beinen, Herzschwäche
- Bei Erkrankung: zur Kontrolle des Therapieerfolgs und der Regeneration:
 - o Flüssigkeitsbilanzierung bei Herzschwäche,
 - o Quantifizierung von BCM-Verlusten/-aufbau bei Krebstherapie
 - o Verträglichkeit von Medikamenten
 - o Erfassung der Infektionsstärke, Begleitung einer antiretroviralen Therapie
- Durch die Bestimmung von Resistanz, Reaktanz, Phasenwinkel u.v.m. können strukturelle und funktionelle Veränderungen im Zellstoffwechsel oder im Mineralstoffhaushalt **frühzeitig** erfasst werden.
- Bei Stress, **fehlenden Regenerationsphasen** oder Stauungen in den Beinen geben der Zellmembranwiderstand, die Wasserverteilung und die BCM-Ableitungen wichtige Hinweise zur Organfunktion und zu Behandlungsmöglichkeiten
- Zur Kontrolle des **Trainingserfolgs bei Sport oder zur Diätkontrolle:**
 - ➔ Gut ernährte Zellen sind reaktionsfreudig, zeigen hohe **Stressresilienz**
 - ➔ **eine gesundes Gewebe** weist Vitalität und hohe Energieverwertung auf

Zeit für Gesundheit: Health literacy mit Biofeedback

Aktionspreis: 15 € (nur während Aktionszeit März und August) – Normalpreis: 29 €)

Für eine Beratung ohne ärztliche Zuweisung zahlen Sie pro 15 Min. 21,00 Euro

Bonus: Bei Vorliegen einer ärztlichen Zuweisung (Präventionsempfehlung) erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse pro Jahr ca. 165 bis 270 Euro erstattet; vom Arbeitgeber können Sie steuerfrei bis zu 500 Euro/Jahr mit Gutscheincode für zertifizierte Beratungsangebote einlösen.

Anmeldung bei: **SPÜRSINN Prävention**
Dr. Petra Forster
Sophienstr. 24/b
70178 Stuttgart
Tel. 0711 6200525
www.spuer-sinn.de
email: info@spuer-sinn.de

Termin Erstberatung:

Oft schlapp zu sein und Ziele nicht schwingvoll
 angehen zu können kann ein Zeichen von niedriger
 Stoffwechsellistung und Aktivzellverlust sein.

Höchste Zeit das zu kontrollieren und zu ändern!

**Vorzeitige Alterung muss nicht sein –
 gewinnen Sie Lebenskraft!**

bodyExplorerer CLASSIC - das ideale Einsteigerpaket für DICH - KNACKIG UND FIT:		
	2x Stoffwechsellmessung	
	1x Ernährungsanamnese	
	3x Individueller Ernährungsplan	
	Incl. Lebensstil-Links	299,- €
TANITA	Körperanalyse “to go” incl Unterlagen, Kurzberatung (10 Min):	15,- €
	5er-Messkarte für die Optimierung des Verlaufs (Sie sparen 15 €)	60,- €
bodyExplorerer Profi-Körperanalyse	QuickCheck Folgetermine (20 Min.):	29,-€
	5er-Profikarte: zielgerechte, nährstoffoptimierte Lösungen (Spareffekt 29€)	116,- €
bodyExplorerer Premium-Körperanalyse	- Auswertung und Beratung 45 Min:	1x 69,- €
	Gesamtpaket Premium: 3x Bodyexplorer-Analyse + 5x Medical Coaching, Moving out Natur-Coaching, Lebensstil, EssTrainings - Spareffekt 85 €)	359,- €

Aktionsrabatt: -15 € (während Aktionszeitraum s.o.) – zzgl. Partnerrabatt 10%)

Referenz: Vergleich von Körperfettwaagen mit dem klinischen Profimessgerät Bodyexplorer von Juwell GmbH [youtube-link:](#)
 weitere Informationen unter www.vita-pad.de und www.spuer-sinn.de